

**Süddeutsche Kanu-Rennsport Meisterschaften**

**2019**

**in Mannheim-Sandhofen auf dem Altrhein**

**05 . – 07. Juli 2019**

# **PROGRAMM**

**Sprint-, Kurz-, Mittel- und Langstrecke**

**Die Navigation zur Regatta: Riedspitze 3, 68307 Mannheim**

# Süddeutsche Kanu-Rennsport Meisterschaften 2019 in Mannheim

Bearbeitungsstand 25.06.2019

<b>Regattaleitung</b>	Frank Offenloch Ralf Frödert	WMS Sandhofen WMS Sandhofen
<b>Jury Vorsitzender</b>	von zur Mühlen Jörn	LKV Pfalz
<b>Jury Stellvertreter</b>	Horstfeld Peter Heister Petra Straub Jürgen Anka Hofmann	LKV Hessen LKV Bayern LKV Rheinland LKV Baden-Württemberg
<b>Kari Manager</b>	Borkenhagen Rolf	LKV Hessen
<b>Start</b>	Berger Günther / Team 1 Fuchs Franziska / Team 1 Dreyer Dieter / Team 2 Staab Aline / Team 2 Birkefeld Matthias / Team 3 Wirl Kai / Team 3	WSV Mannheim-Sandhofen KC Lampertheim KG Neckarau UN Böckingen WVC Kassel WSC Kleinheubach
<b>Schieds- und Wendenrichter</b>	Gliem Ulrike Hockenholz Bernhard Kern Fenja Staab Ralf Weinert Ralf Wirl Kai	KC Lampertheim TSG Heilbronn RB Karlsruhe KV Baden-Württemberg KG Neckarau WSC Kleinheubach
<b>Zielbesetzung</b>	Röttger Peter (Obmann) Bauer Michael (stellv.Obmann)	TSG Darmstadt KV Rheinland
<b>Ziel + KMK/zeitw.</b>	Bayer Günter Harst Jutta Frödert Carola Herrmann Rolf Lange Christa Schirakowski Petra Reutter Wiltrud Vogel Silke Volk Carolin	WSG Kleinheubach KC Lampertheim WSV Ma-Sandhofen RB Karlsruhe PSV Kassel WVC Kassel RB Karlsruhe KSC Gemünden KC Lampertheim
<b>Bootsvermessung</b>	Klemm Jürgen Marschall Rudi Müller Ortwin Peter Horstfeld / (zeitw.)	LKV Hessen LKV Baden Würtemberg KCW Raunheim KV Hessen

**Zeitnahme** Litvai Dennis  
Hofmann Fred  
Gliem Ulrike

WSV Ma-Sandhofen  
WSV Ma-Sandhofen  
KC Lampertheim

**Zielfoto** n.n. / ggf. IMAS

WSV Mannheim/Sandhofen

**Verlosungen/** Bert Paul  
Haas Gisela  
Litvai Denis / IMAS

KC Lampertheim  
WSV Ma-Sandhofen  
WSV Ma-Sandhofen

**Kanu Mehrkampf**

**Kordinator** Karl Hauck + Anka Hofmann  
**KMK Kampfrichter** gemäß Absprachen sowie  
teilw./zeitw. Kanu-Kari (s.o.)

LKV Baden-Württemberg

**Startrechtprüfung** Jury

**Regattasprecher/in** Schäfer Arne  
Christochowitz Bernd  
Pflugfelder Yannik

PG Kaiserslautern  
WSV Schierstein  
TSG Heilbronn (evtl. zeitw.)

**Organisationsteam** Team des WMS / Regattaleitg. WMS Sandhofen

**Notfälle + Rettung** via Regatta-Büro / WSV Ma-Sandhofen

**Weitere Info (ggf.):** [www.kanu-mannheim.de](http://www.kanu-mannheim.de)  
z.B.:  
Brötchenbestellung  
Camping, Übernachtung etc.

**BOOTSKONTROLLEN: vorauss. ab Do 04.07./ 18:30 Uhr**

**Hinweis:** Grundsätzlich müssen alle Boote den  
Vorgaben der Wettkampfregeln  
entsprechen.  
AUSNAHME: "Kinderboote"

**NACHMELDUNGEN : Eingang bis 01.07.2018 / 07:00 Uhr**

**per Mail an:**  
[kanu-mannheim@web.de](mailto:kanu-mannheim@web.de)  
**UND ZUSÄTZLICH AN**  
[j.vzm@gmx.de](mailto:j.vzm@gmx.de)

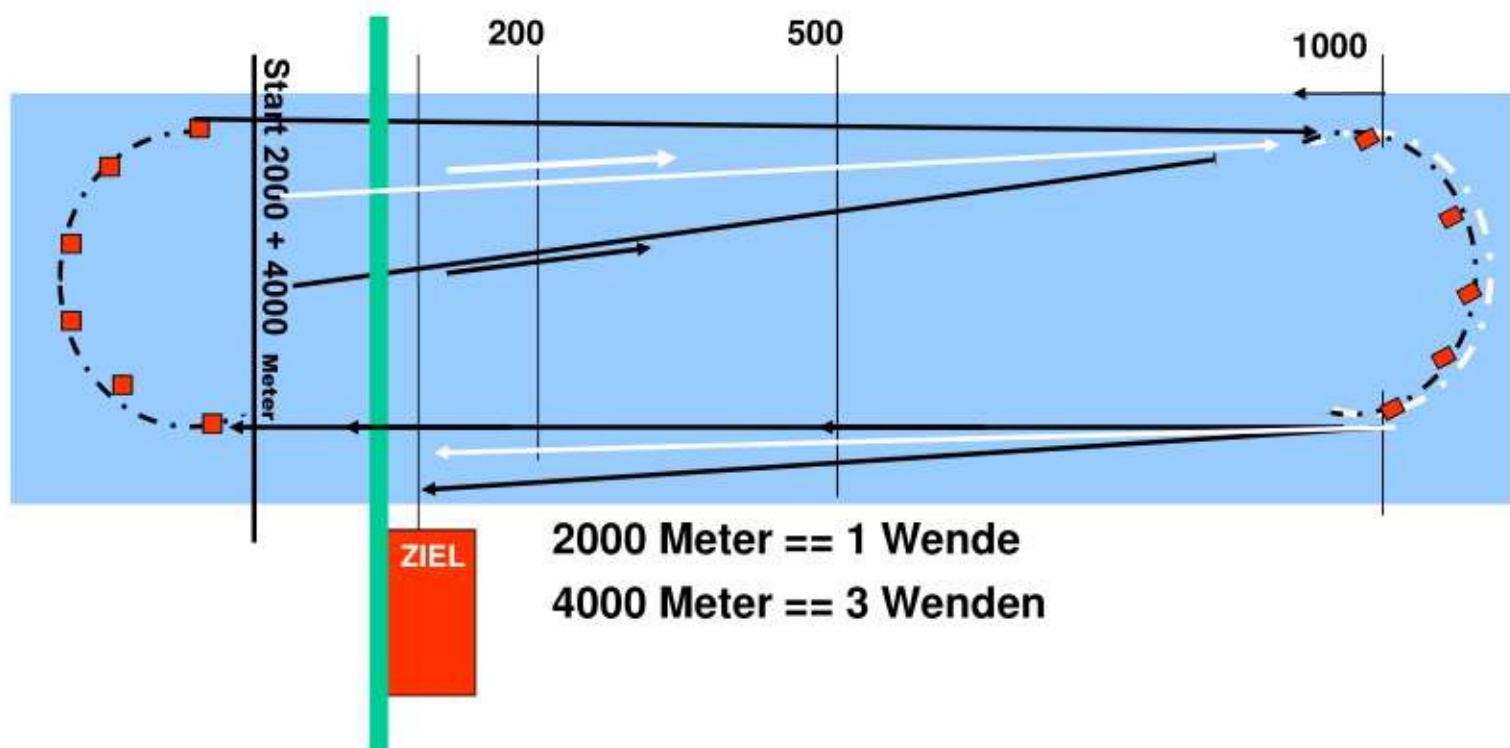
**Unter Angabe von** Tag, Zeit, Rennen-Nr., Vor-+Nachname, Geburtsjahr  
der betroffenen Aktiven

**RÜCKFRAGEN JURY:**

J.vzM / 0176 - 209 37 446

## **Streckenplan Ma- Sandhofen**

Brücke



# KMK-Modus und Übungsauswahl bei der SDM 2019 in Mannheim

Der KMK-Modus für die SDM 2019 in Mannheim entspricht auch hinsichtlich der Wichtungen der einzelnen Übungsanteile dem des Jahres 2018.

Als KMK-Übungen wurden von LKV-Sportwarten der Gruppe Süd ausgewählt:

1. Schlägel-Lauf / Bereich „Schnelligkeitsausdauer“
2. Einarmiges Stoßen mit Medizinball / Bereich „Schnellkraft“

## Sch-A-Klasse

1000m Paddeln	30%	ohne VL-, ZL-, EL-Wertungen
100m-fliegend Starts Paddeln	30%	Einzelzeitfahren
Ca. 1500m-Lauf	20%	
Schlägel-Lauf	10%	(Schnelligkeitsausdauer)
Einarmiges Stoßen m.Med-Ball	10%	(Schnellkraft)

## Sch-B-Klasse

500m Paddeln	50%	Wertung der Lauf- bzw. Vorlauf(!)-Zeiten. Die Vergabe der Platzziffern erfolgt analog der Sch-A-Klasse. Messung auf 10-tel Sekunde, ggf. gleiche Platzziffer.
Ca. 1500m-Lauf	20%	
Geschicklichkeitsparcours	20%	
Einarmiges Stoßen m.Med-Ball	10%	(Schnellkraft)

## Sch-C-Klasse

500m Paddeln	40%	Wertung der Lauf- bzw. Vorlauf(!)-Zeiten. Die Vergabe der Platzziffern erfolgt analog der Sch-A-Klasse. Messung auf 10-tel Sekunde, ggf. gleiche Platzziffer.
Ca. 1000m-Lauf	30%	
Geschicklichkeitsparcours	30%	

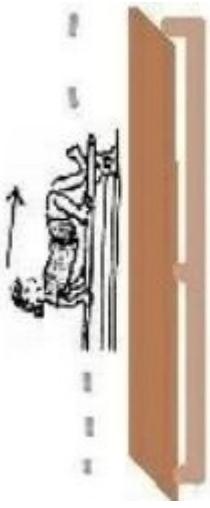
Als Geschicklichkeitsparcours wurde für 2019 der „Parcour-1“ ausgewählt.

(Der Typ des Geschicklichkeitsparcours wird üblicherweise am Wochenende vor der SDM ausgelost und bekannt gemacht. Es kommt jeweils der des Vorjahres nicht zur Auswahl).

**BEACHTE den Text der SDM-Ausschreibung !**

**BEACHTE: Es kommt der „neue“ Medizinball zum Einsatz. Er ist minimal größer, aus Gummi und mit kleinen Noppen besetzt.**

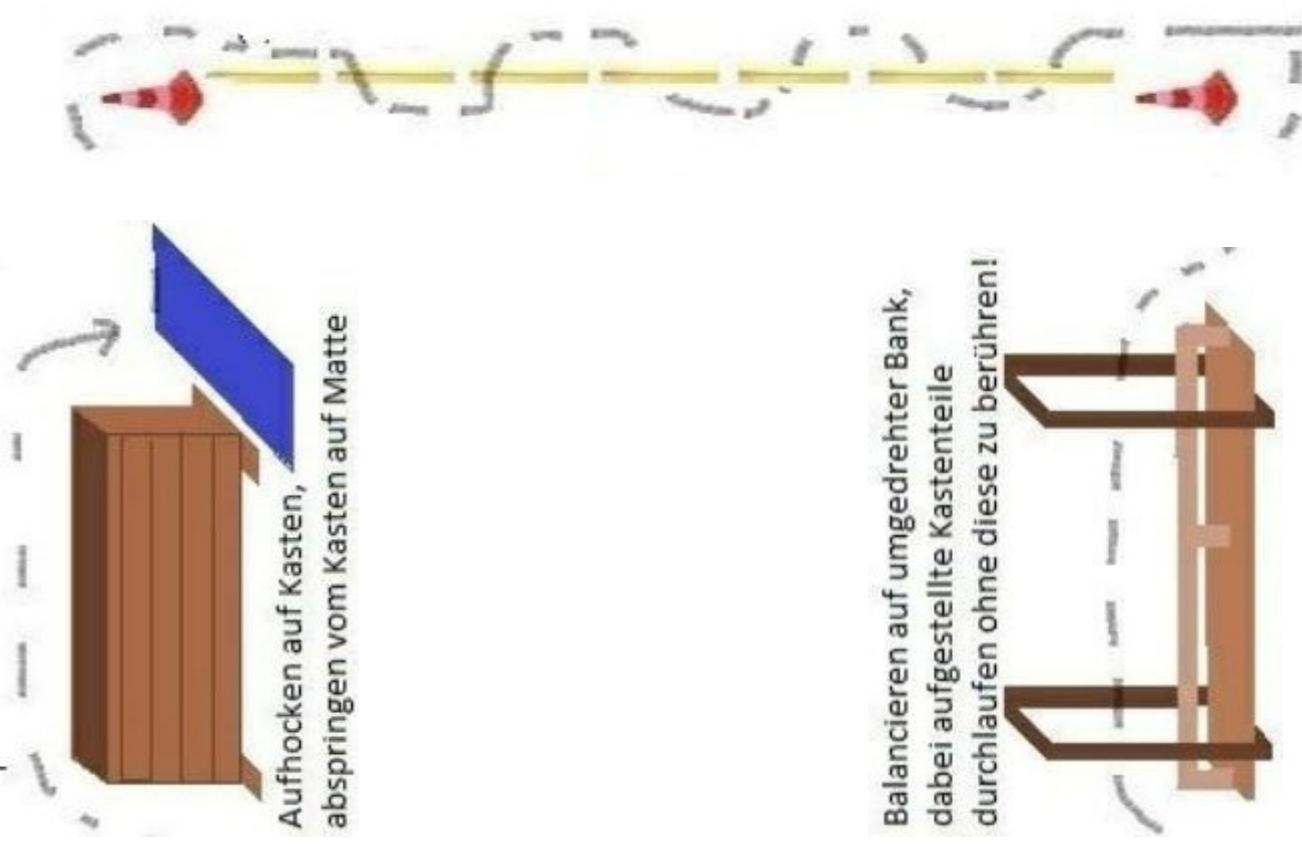
Start



Krebsgang über Bank



Einstiegen und Durchlaufen  
eines liegenden Kastenteils

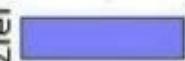


Aufhocken auf Kasten,  
abspringen vom Kasten auf Matte

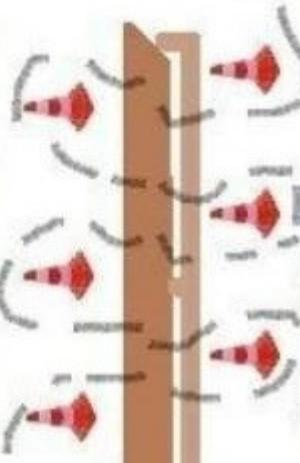
## SDM 2019: GP-1 (Geschicklichkeitsparcour)

2019

„Ziel“

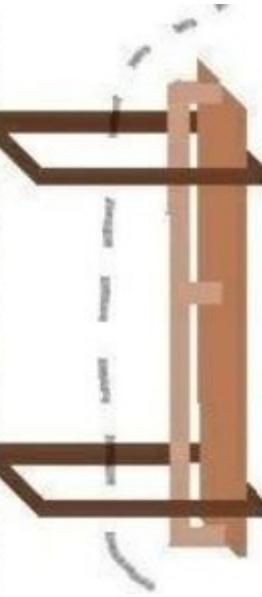


Um die Hütchen herum laufen,  
die Bank wird übersprungen



Rolle vorwärts auf Matte

Balancieren auf umgedrehter Bank,  
dabei aufgestellte Kastenteile  
durchlaufen ohne diese zu berühren!



**Kanu-Rennsport**  
**Übungen zum Mehrkampf: athletischer Teil**

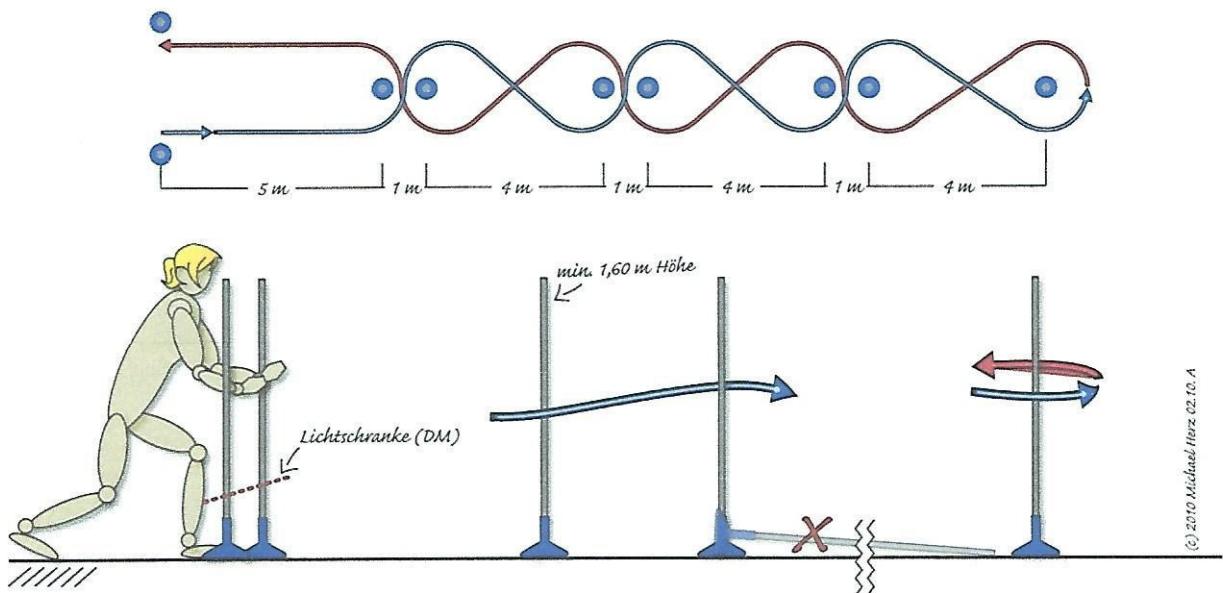
Stichwort Schnelligkeitsausdauer, Kraftausdauer

**A) Schlängellauf**

**1. Übungsbeschreibung:**

Die Testperson steht in Schrittstellung hinter der Startlinie.

Nach dem Startsignal erfolgt der Sprint im Slalom durch die Grenzstangen bis zum Wendemal und im Slalom wieder zurück bis zur Start/Ziellinie. Der Slalom erfolgt in der vorgeschriebenen Weise immer rechts-links im Wechsel. Die Testperson bestimmt, in welche Richtung der Slalom beginnt. Ein zweiter Versuch schließt sich dem ersten unmittelbar an.



**2. benötigtes Material:**

Stoppuhr

Lichtschranke (wenn vorhanden, bei DM Pflichteinsatz)

9 Grenzstangen (Höhe ca. 160 cm mit Standfuß)

Bandmaß, Klebeband

**3. Übungsaufbau:**

Aufbau der Grenzstangen in den vorgegebenen Abständen; Aufbau der Lichtschranke

**4. Messung:**

benötigte Zeit vom Start zum Ziel

**5. Anzahl Versuche im Test:**

2 (zwei), bester kommt in die Wertung

**6. Gültigkeit der Versuche:**

- Ungültig, wenn:
- Übertreten der Anlaufelinie beim Start
  - Frühstart

Das Umwerfen einer Stange oder ein falscher Laufteilweg ergibt 1 Strafsekunde pro Stange/Laufteilweg.  
Bei mehr als 3 Strafsekunden ist der Durchgang ungültig.

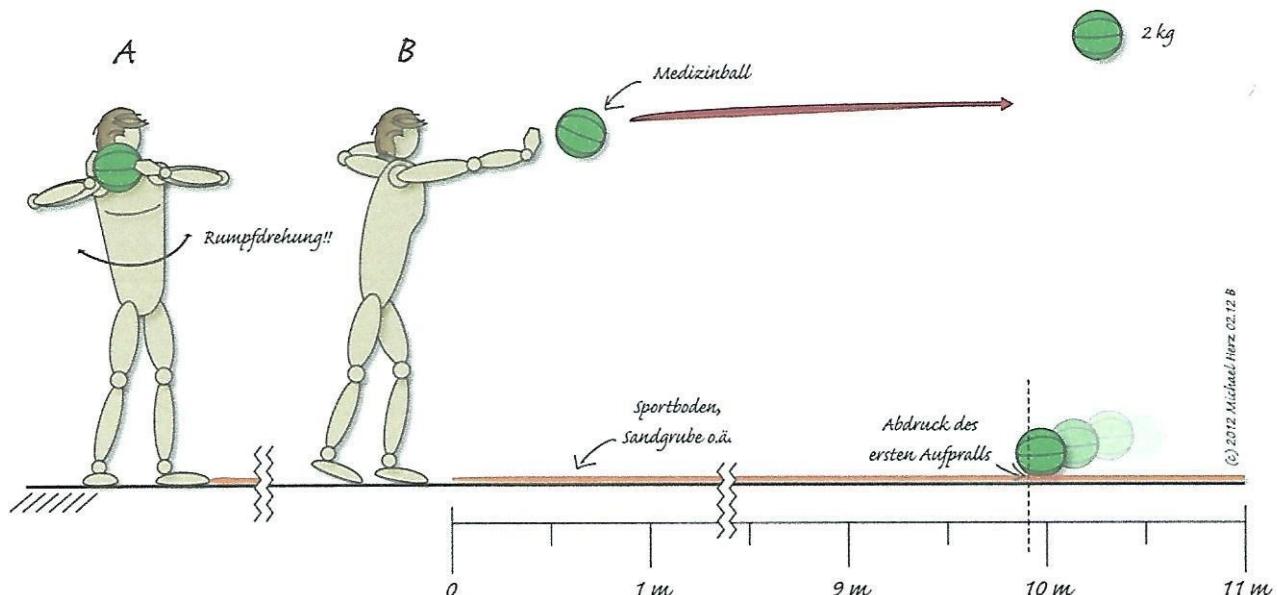
## Kanu-Rennsport Übungen zum Mehrkampf: athletischer Teil

Stichwort Schnellkraft

### D) einarmiges Stoßen mit Medizinball

#### 1. Übungsbeschreibung:

Die Testperson steht in Schrittstellung vor der Abstoßlinie bzw. vor einem Balken. Der Medizinball wird mit einer kräftigen Drehbewegung aus dem Rumpf möglichst weit ausgestoßen, wobei die Ausgangsstellung aufgelöst werden darf. Die Abstoßlinie darf dabei mit keinem Körperteil übertreten werden. Ein zweiter Versuch schließt sich unmittelbar hinter dem ersten an. Die Armseite (rechts oder links) ist vor dem ersten Versuch festzulegen und vom Sportler/in dem Kampfrichter anzugeben.



#### 2. benötigtes Material:

Medizinball (Gewicht 2 kg, Durchmesser ca. 18 cm)  
Bandmaß, Klebeband, Trassierband  
Sandgrube oder Sportboden, Harke

#### 3. Übungsaufbau:

Aufbau/Kennzeichnung der Abstoßzone;  
Kennzeichnung des Stoßkorridors (mit Trassier-/ Klebeband), in dem der Medizinball landen muss;  
Harken der Sandgrube

#### 4. Messung:

kürzeste Strecke von der Abstoßlinie bis zu der zur Abstoßlinie nahesten Aufprallstelle des Balls beim ersten Bodenkontakt.

#### 5. Anzahl Versuche im Test:

2 (zwei), bester kommt in die Wertung

#### 6. Gültigkeit der Versuche:

Ungültig, wenn:  
- Übertreten der Abstoßlinie  
- Abstoß nicht aus dem Stand

# **Süddeutsche Kanu-Rennsport Meisterschaften**

**2019**

## **Teilnehmende Vereine**

- Darmstädter TSG
- DRC Neuburg a. d. Donau
- Kanu Sport Wehr
- Kanu-Club Lampertheim
- Kanufreunde Mainz-Mombach 1929 e.V.
- Kanu-Gemeinschaft München e.V.
- Kanu-Team Baden-Württemberg
- Kanuteam Meddernisch 2013 e.V.
- KCW Raunheim
- KRV Hof
- KSC Ansbach
- KSC Gemünden
- Ludwigshafener Kanu Club
- Neckarsulmer Sport-Union
- Paddlergilde Kaiserslautern e.V.
- PSV Langenprozelten
- Regensburger Ruderverein
- Renngemeinschaft Baden-Württemberg
- Renngemeinschaft Bayern
- Renngemeinschaft Hessen
- Rheinbrüder Karlsruhe
- Ski- und Kanu-Club Gießen e.V.
- SV Union Böckingen - Kanuabteilung
- TSG Heilbronn
- Verein für Kanusport Saar
- Wassersportclub 1931 Heidelberg-Neuenheim e.V.
- Wassersportverein Koblenz-Metternich
- Wassersport-Verein Schierstein
- Wassersport-Vereinigung Cassel e.V.
- Wassersportverein Schwörstadt
- WSG Kleinheubach
- WSV Lampertheim
- WSV Mannheim-Sandhofen

Süddeutsche Kanu-Rennsport-Meisterschaften 2019

# ZEITPLAN

<b>05.07.2019 - 06:00</b>	<b>Freitag</b>	<b>OBLEUTESITZUNG im LLZ</b>		
<b>05.07.2019 - 07:30</b>		<b>Besprechung der KMK-Kari im LLZ</b>		
	KMK SchA	1000m/30%; 100-Fliegendstart/30% 1500m Lauf/20%; Schlängell./10%; Einarm.StoßenMedBall,einarm/10%		
	KMK SchB	500m-VL-Zeit/50%;GeschParc.-1/20% 1500m Lauf/20%; Einarm.StoßenMedBall,einarm/10%		
	KMK SchC	500m-VL-Zeit/40%; 1000m Lauf/30%; GeschParc.-1/30%		
	KMK-100m-flieg --> Zielturmseite, hinter Brücke			
<b>05.07. 08:00-ca.08:45</b>	<b>KMK-100-flieg</b>	<b>mSchA + Canadier-Jungen</b>		
05.07.2019 08:00:00	232	Vorlauf 1	K2 weibl. Jugend 500m	1-4 Endlauf
05.07.2019 08:03:00	232	Vorlauf 2	K2 weibl. Jugend 500m	1-4 Endlauf
05.07.2019 08:06:00	131	Vorlauf 1	K1 männl. Jugend 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 08:09:00	131	Vorlauf 2	K1 männl. Jugend 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 08:12:00	131	Vorlauf 3	K1 männl. Jugend 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 08:15:00	131	Vorlauf 4	K1 männl. Jugend 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 08:18:00	241	Vorlauf 1	K1 weibl. Junioren 500m	1-4 Endlauf
05.07.2019 08:21:00	241	Vorlauf 2	K1 weibl. Junioren 500m	1-4 Endlauf
05.07.2019 08:24:00	168	Vorlauf 1	K2 männl. Leistungsklasse 500m	1-4 Endlauf
05.07.2019 08:27:00	168	Vorlauf 2	K2 männl. Leistungsklasse 500m	1-4 Endlauf
Pause	Schutzeiten / Durchlässigkeiten			
<b>05.07. 09:00-ca.09:45</b>	<b>KMK-100-flieg</b>	<b>wSchA + Candier-Mädchen</b>		
<b>05.07. 09:00-11:00</b>	<b>KMK EinaStoß</b>	<b>m+wSchB / LLZ-Sporthalle</b>		
05.07.2019 09:30:00	144	Vorlauf 1	K1 männl. Junioren 1000m	1-4 Endlauf
05.07.2019 09:34:00	144	Vorlauf 2	K1 männl. Junioren 1000m	1-4 Endlauf
05.07.2019 09:38:00	134	Vorlauf 1	K1 männl. Jugend 1000m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
05.07.2019 09:42:00	134	Vorlauf 2	K1 männl. Jugend 1000m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
05.07.2019 09:46:00	134	Vorlauf 3	K1 männl. Jugend 1000m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
05.07.2019 09:54:00	122	Vorlauf 1	K2 männl. Schüler A 500m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
05.07.2019 09:58:00	122	Vorlauf 2	K2 männl. Schüler A 500m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
05.07.2019 10:02:00	122	Vorlauf 3	K2 männl. Schüler A 500m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
Pause	Schutzeiten / Durchlässigkeiten			
05.07.2019 11:14:00	132	Vorlauf 1	K2 männl. Jugend 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
05.07.2019 11:18:00	132	Vorlauf 2	K2 männl. Jugend 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
05.07.2019 11:22:00	221	Vorlauf 1	K1 weibl. Schüler A 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 11:26:00	221	Vorlauf 2	K1 weibl. Schüler A 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 11:30:00	221	Vorlauf 3	K1 weibl. Schüler A 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 11:34:00	221	Vorlauf 4	K1 weibl. Schüler A 500m	1-6 Zwischenlauf
05.07.2019 11:42:00	122	Zwischenlauf	K2 männl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf

05.07.2019 11:46:00	234	Vorlauf 1	K1 weibl. Jugend 1000m	1-4 Endlauf
05.07.2019 11:50:00	234	Vorlauf 2	K1 weibl. Jugend 1000m	1-4 Endlauf
05.07.2019 11:54:00	166	Lauf	K4 männl. Leistungsklasse 1000m	

Mittagspause

**05.07. 13:00-14:00 KMK-GeschPar m+wSchC / LLZ-Sporthalle**

05.07.2019 13:05:00	350	Lauf	C2 männl. Junioren 500m	
05.07.2019 13:06:00	370	Lauf	C2 männl. Leistungsklasse 500m	
05.07.2019 13:10:00	171	Lauf	K4 männl. Leistungsklasse 500m	
05.07.2019 13:15:00	222	Vorlauf 1	K2 weibl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
05.07.2019 13:20:00	222	Vorlauf 2	K2 weibl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
05.07.2019 13:25:00	131	Zwischenlauf 1	K1 männl. Jugend 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
05.07.2019 13:30:00	131	Zwischenlauf 2	K1 männl. Jugend 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
05.07.2019 13:35:00	131	Zwischenlauf 3	K1 männl. Jugend 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
05.07.2019 13:40:00	241	Endlauf	K1 weibl. Junioren 500m	
05.07.2019 13:55:00	122	Endlauf	K2 männl. Schüler A 500m	
05.07.2019 14:10:00	232	Endlauf	K2 weibl. Jugend 500m	
05.07.2019 14:18:00	213	Lauf 1	K2 weibl. Schüler B 500m	
05.07.2019 14:24:00	213	Lauf 2	K2 weibl. Schüler B 500m	
05.07.2019 14:30:00	114	Lauf 1	K4 männl. Schüler B 500m	
05.07.2019 14:40:00	442	Lauf	C2 weibl. Junioren 500m	
05.07.2019 14:41:00	322	Lauf	C2 männl. Schüler A 500m	
05.07.2019 14:42:00	332	Lauf	C2 männl. Jugend 500m	
05.07.2019 14:46:00	114	Lauf 2	K4 männl. Schüler B 500m	
05.07.2019 14:53:00	131	Endlauf B	K1 männl. Jugend 500m	
05.07.2019 14:58:00	131	Endlauf A	K1 männl. Jugend 500m	
05.07.2019 15:06:00	144	Endlauf	K1 männl. Junioren 1000m	
05.07.2019 15:14:00	164	Lauf	K1 männl. Leistungsklasse 1000m	
05.07.2019 15:22:00	244	Lauf	K1 weibl. Junioren 1000m	
05.07.2019 15:26:00	222	Zwischenlauf	K2 weibl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf
05.07.2019 16:00:00	133	Lauf	K4 männl. Jugend 500m	
05.07.2019 16:08:00	113	Lauf 1	K2 männl. Schüler B 500m	
05.07.2019 16:12:00	113	Lauf 2	K2 männl. Schüler B 500m	

Pause

Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

05.07.2019 16:16:00	113	Lauf 3	K2 männl. Schüler B 500m
05.07.2019 16:20:00	113	Lauf 4	K2 männl. Schüler B 500m
05.07.2019 16:28:00	214	Lauf	K4 weibl. Schüler B 500m
05.07.2019 16:36:00	261	Lauf	K1 weibl. Leistungsklasse 500m
05.07.2019 16:44:00	233	Lauf	K4 weibl. Jugend 500m
05.07.2019 16:50:00	151	Lauf	K4 männl. Junioren 500m

Pause

Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

**05.07. 17:30-19:30 KMK-GeschPar m+wSchB / LLZ-Sporthalle**

05.07.2019 17:50:00	103	Lauf	K1 männl. Schüler C (AK9) 500m
05.07.2019 17:59:00	101	Lauf	K1 männl. Schüler C (AK7) 500m
05.07.2019 18:00:00	102	Lauf	K1 männl. Schüler C (AK8) 500m
05.07.2019 18:05:00	203	Lauf	K1 weibl. KMK Schüler C (AK9) 500m
05.07.2019 18:08:00	202	Lauf	K1 weibl. KMK Schüler C (AK8) 500m
05.07.2019 18:09:00	201	Lauf	K1 weibl. KMK Schüler C (AK7) 500m
05.07.2019 18:12:00	243	Lauf	K4 weibl. Junioren 500m
05.07.2019 18:13:00	263	Lauf	K4 weibl. Leistungsklasse 500m
05.07.2019 18:15:00	145	Lauf	K2 männl. Junioren 1000m
05.07.2019 18:20:00	126	Kanu-Mehrkampf	K1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m

05.07.2019 18:24:00	126	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m
05.07.2019 18:28:00	126	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m
05.07.2019 18:32:00	125	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 18:36:00	125	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 18:40:00	125	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 18:44:00	226	Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK14) 1000m
05.07.2019 18:48:00	226	Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK14) 1000m
05.07.2019 18:52:00	225	Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 18:56:00	225	Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 19:00:00	225	Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 19:04:00	325	Kanu-Mehrkampf C1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 19:05:00	326	Kanu-Mehrkampf C1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m
05.07.2019 19:08:00	425	Kanu-Mehrkampf C1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m
05.07.2019 19:09:00	426	Kanu-Mehrkampf C1 weibl. KMK Schüler A (AK14) 1000m
05.07.2019 19:12:00	146	Lauf K4 männl. Junioren 1000m

**06.07.2019 - 06:30 Samstag OBLEUTESITZUNG im LLZ**

<b>06.07. 07:30-09:00</b>	<b>KMK-Laufen</b>	<b>m+wSchA / Start+Ziel vor FischerVerein</b>	
06.07.2019 08:00:00	135	Vorlauf 1 K2 männl. Jugend 1000m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 08:04:00	135	Vorlauf 2 K2 männl. Jugend 1000m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 08:08:00	231	Vorlauf 1 K1 weibl. Jugend 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 08:11:00	231	Vorlauf 2 K1 weibl. Jugend 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 08:20:00	161	Vorlauf 1 K1 männl. Leistungsklasse 500m	1-4 Endlauf
06.07.2019 08:23:00	161	Vorlauf 2 K1 männl. Leistungsklasse 500m	1-4 Endlauf
06.07.2019 08:26:00	161	Vorlauf 3 K1 männl. Leistungsklasse 500m	
06.07.2019 08:29:00	141	Vorlauf 1 K1 männl. Junioren 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 08:32:00	141	Vorlauf 2 K1 männl. Junioren 500m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 08:36:00	115	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m	1-2 Endlauf
06.07.2019 08:40:00	115	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m	1-2 Endlauf
06.07.2019 08:44:00	115	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m	1-2 Endlauf
06.07.2019 08:46:00	115	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m	1-2 Endlauf
06.07.2019 08:48:00	116	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK11) 500m	
06.07.2019 08:52:00	116	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK11) 500m	
06.07.2019 08:56:00	116	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK11) 500m	

**06.07. 09:00-09:30 KMK-Laufen m+wSchC / Start+Ziel vor FischerVerein**

06.07.2019 09:00:00	117	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK10) 500m	
06.07.2019 09:04:00	117	Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK10) 500m	
06.07.2019 09:12:00	132	Zwischenlauf K2 männl. Jugend 500m	1-3 Endlauf
06.07.2019 09:16:00	215	Vorlauf 1 K1 weibl. KMK Schüler B (AK12) 500m	1-4 Endlauf
06.07.2019 09:20:00	215	Vorlauf 2 K1 weibl. KMK Schüler B (AK12) 500m	1-4 Endlauf
06.07.2019 09:28:00	216	Lauf 1 K1 weibl. KMK Schüler B (AK11) 500m	
06.07.2019 09:32:00	216	Lauf 2 K1 weibl. KMK Schüler B (AK11) 500m	
06.07.2019 09:36:00	217	Lauf 1 K1 weibl. KMK Schüler B (AK10) 500m	
06.07.2019 09:38:00	217	Lauf 2 K1 weibl. KMK Schüler B (AK10) 500m	
06.07.2019 09:40:00	221	Zwischenlauf 1 K1 weibl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
06.07.2019 09:43:00	221	Zwischenlauf 2 K1 weibl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
06.07.2019 09:46:00	221	Zwischenlauf 3 K1 weibl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
06.07.2019 09:48:00	121	Vorlauf 1 K1 männl. Schüler A 500m	1-4 Zwischenlauf
06.07.2019 09:52:00	121	Vorlauf 2 K1 männl. Schüler A 500m	1-4 Zwischenlauf
06.07.2019 09:56:00	121	Vorlauf 3 K1 männl. Schüler A 500m	1-4 Zwischenlauf

**06.07. 10:00-ca.11:30 KMK-Laufen m+wSchB / Start+Ziel vor FischerVerein**

06.07.2019 10:00:00	121	Vorlauf 4 K1 männl. Schüler A 500m	1-4 Zwischenlauf
---------------------	-----	------------------------------------	------------------

06.07.2019 10:04:00	121	Vorlauf 5	K1 männl. Schüler A 500m	1-4 Zwischenlauf
06.07.2019 10:08:00	121	Vorlauf 6	K1 männl. Schüler A 500m	1-4 Zwischenlauf
06.07.2019 10:12:00	231	Zwischenlauf	K1 weibl. Jugend 500m	1-3 Endlauf
06.07.2019 10:32:00	141	Zwischenlauf	K1 männl. Junioren 500m	1-3 Endlauf
06.07.2019 10:36:00	134	Zwischenlauf	K1 männl. Jugend 1000m	1-3 Endlauf
<b>Pause</b>			<b>Schutzzeiten / Durchlässigkeiten</b>	
06.07.2019 11:25:00	121	Zwischenlauf 1	K1 männl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
06.07.2019 11:30:00	121	Zwischenlauf 2	K1 männl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
06.07.2019 11:35:00	121	Zwischenlauf 3	K1 männl. Schüler A 500m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
06.07.2019 11:45:00	222	Endlauf	K2 weibl. Schüler A 500m	
06.07.2019 11:50:00	234	Vorlauf 3	K1 weibl. Jugend 1000m	
06.07.2019 11:55:00	135	Zwischenlauf	K2 männl. Jugend 1000m	1-3 Endlauf
<b>Mittagspause</b>				
06.07.2019 13:05:00	161	Endlauf	K1 männl. Leistungsklasse 500m	
06.07.2019 13:10:00	148	Lauf	K2 männl. Junioren 500m	
06.07.2019 13:15:00	262	Lauf	K2 weibl. Leistungsklasse 500m	
06.07.2019 13:20:00	231	Endlauf	K1 weibl. Jugend 500m	
06.07.2019 13:36:00	121	Endlauf B	K1 männl. Schüler A 500m	
06.07.2019 13:40:00	121	Endlauf A	K1 männl. Schüler A 500m	
06.07.2019 13:46:00	221	Endlauf B	K1 weibl. Schüler A 500m	
06.07.2019 13:50:00	221	Endlauf A	K1 weibl. Schüler A 500m	
06.07.2019 13:56:00	115	Endlauf	K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m	
06.07.2019 14:04:00	215	Endlauf	K1 weibl. KMK Schüler B (AK12) 500m	
06.07.2019 14:12:00	242	Lauf	K2 weibl. Junioren 500m	
06.07.2019 14:42:00	132	Endlauf	K2 männl. Jugend 500m	
06.07.2019 14:45:00	341	Lauf	C1 männl. Junioren 500m	
06.07.2019 14:46:00	361	Lauf	C1 männl. Leistungsklasse 500m	
06.07.2019 14:50:00	421	Lauf	C1 weibl. Schüler A 500m	
06.07.2019 14:51:00	321	Lauf	C1 männl. Schüler A 500m	
06.07.2019 14:52:00	331	Lauf	C1 männl. Jugend 500m	
06.07.2019 14:53:00	441	Lauf	C1 weibl. Junioren 500m	
06.07.2019 14:58:00	141	Endlauf	K1 männl. Junioren 500m	
06.07.2019 15:18:00	168	Endlauf	K2 männl. Leistungsklasse 500m	
06.07.2019 15:26:00	223	Lauf	K4 weibl. Schüler A 500m	
06.07.2019 15:50:00	123	Lauf	K4 männl. Schüler A 500m	
06.07.2019 15:51:00	323	Lauf	C4 mixed Schüler A 500m	
06.07.2019 15:54:00	134	Endlauf	K1 männl. Jugend 1000m	
06.07.2019 15:57:00	335	Lauf	C2 männl. Jugend 1000m	
06.07.2019 15:58:00	345	Lauf	C2 männl. Junioren 1000m	
06.07.2019 15:59:00	365	Lauf	C2 männl. Leistungsklasse 1000m	
06.07.2019 16:05:00	230	Vorlauf 1	K1 weibl. Jugend 200m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 16:08:00	230	Vorlauf 2	K1 weibl. Jugend 200m	1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf
06.07.2019 16:14:00	160	Vorlauf 1	K1 männl. Leistungsklasse 200m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
06.07.2019 16:17:00	160	Vorlauf 2	K1 männl. Leistungsklasse 200m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
06.07.2019 16:20:00	160	Vorlauf 3	K1 männl. Leistungsklasse 200m	1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf
06.07.2019 16:23:00	140	Vorlauf 1	K1 männl. Junioren 200m	1-4 Endlauf
06.07.2019 16:26:00	140	Vorlauf 2	K1 männl. Junioren 200m	1-4 Endlauf
06.07.2019 16:29:00	130	Vorlauf 1	K1 männl. Jugend 200m	1-6 Zwischenlauf
06.07.2019 16:32:00	130	Vorlauf 2	K1 männl. Jugend 200m	1-6 Zwischenlauf
06.07.2019 16:35:00	130	Vorlauf 3	K1 männl. Jugend 200m	1-6 Zwischenlauf
06.07.2019 16:38:00	130	Vorlauf 4	K1 männl. Jugend 200m	1-6 Zwischenlauf
06.07.2019 16:43:00	235	Vorlauf 1	K2 weibl. Jugend 200m	1-4 Endlauf

06.07.2019 16:46:00	235	Vorlauf 2	K2 weibl. Jugend 200m	1-4 Endlauf
06.07.2019 16:49:00	170	Vorlauf 1	K2 männl. Leistungsklasse 200m	1-4 Endlauf
06.07.2019 16:52:00	170	Vorlauf 2	K2 männl. Leistungsklasse 200m	1-4 Endlauf

**06.07. 17:00-20:00**      **KMK-Athletik**      **m+wSchA / LLZ-Sporthalle**  
**Schlängell.+EinarmDruckstMedBall**

06.07. 17:00 KMK-SchB+C Siegerehrung vor WSV-Bootshaus

Pause Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

06.07.2019 17:45:00	135	Endlauf	K2 männl. Jugend 1000m
06.07.2019 17:54:00	165	Lauf	K2 männl. Leistungsklasse 1000m
06.07.2019 18:03:00	334	Lauf	C1 männl. Jugend 1000m
06.07.2019 18:04:00	344	Lauf	C1 männl. Junioren 1000m
06.07.2019 18:05:00	364	Lauf	C1 männl. Leistungsklasse 1000m
06.07.2019 18:12:00	264	Lauf	K1 weibl. Leistungsklasse 1000m
06.07.2019 18:23:00	234	Endlauf	K1 weibl. Jugend 1000m

**LANGSTRECKE** Die tatsächlichen Rennstrecken sind kürzer. Wenden im Uhrzeigersinn!

06.07.2019 18:40:00	119	Langstrecke	K4 männl. Schüler B 2000m
06.07.2019 18:43:00	118	Langstrecke	K2 männl. Schüler B 2000m
06.07.2019 18:46:00	63	Langstrecke	K1 männl. Schüler B (AK12) 2000m
06.07.2019 18:49:00	62	Langstrecke	K1 männl. Schüler B (AK11) 2000m
06.07.2019 18:52:00	61	Langstrecke	K1 männl. Schüler B (AK10) 2000m
06.07.2019 19:00:00	219	Langstrecke	K4 weibl. Schüler B 2000m
06.07.2019 19:03:00	218	Langstrecke	K2 weibl. Schüler B 2000m
06.07.2019 19:06:00	71	Langstrecke	K1 weibl. Schüler B (AK12) 2000m
06.07.2019 19:09:00	72	Langstrecke	K1 weibl. Schüler B (AK11) 2000m
06.07.2019 19:12:00	73	Langstrecke	K1 weibl. Schüler B (AK10) 2000m

**076.07.2019 - 06:30**      **Samstag**      **OBLEUTESITZUNG im LLZ**

07.07.2019 08:00:00	160	Zwischenlauf	K1 männl. Leistungsklasse 200m	1-3 Endlauf
07.07.2019 08:09:00	230	Zwischenlauf	K1 weibl. Jugend 200m	1-3 Endlauf
07.07.2019 08:12:00	130	Zwischenlauf 1	K1 männl. Jugend 200m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
07.07.2019 08:15:00	130	Zwischenlauf 2	K1 männl. Jugend 200m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B
07.07.2019 08:18:00	130	Zwischenlauf 3	K1 männl. Jugend 200m	1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B

**07.07. 09:00** Antragende DM-Startrecht für 500 + 1000m-Wettb.

07.07.2019 09:00:00	160	Endlauf	K1 männl. Leistungsklasse 200m
07.07.2019 09:06:00	140	Endlauf	K1 männl. Junioren 200m
07.07.2019 09:30:00	260	Lauf	K1 weibl. Leistungsklasse 200m
07.07.2019 09:36:00	240	Lauf	K1 weibl. Junioren 200m
07.07.2019 09:45:00	130	Endlauf B	K1 männl. Jugend 200m
07.07.2019 09:48:00	130	Endlauf A	K1 männl. Jugend 200m
07.07.2019 09:54:00	230	Endlauf	K1 weibl. Jugend 200m
07.07.2019 10:00:00	170	Endlauf	K2 männl. Leistungsklasse 200m
07.07.2019 10:06:00	270	Lauf	K2 weibl. Leistungsklasse 200m
07.07.2019 10:12:00	330	Lauf	C1 männl. Jugend 200m
07.07.2019 10:13:00	440	Lauf	C1 weibl. Junioren 200m
07.07.2019 10:14:00	340	Lauf	C1 männl. Junioren 200m

07.07.2019 10:15:00	360	Lauf	C1 männl. Leistungsklasse 200m
07.07.2019 10:42:00	150	Lauf	K2 männl. Junioren 200m
07.07.2019 10:50:00	235	Endlauf	K2 weibl. Jugend 200m
07.07.2019 11:19:00	450	Lauf	C2 weibl. Junioren 200m
07.07.2019 11:20:00	250	Lauf	K2 weibl. Junioren 200m

**07.07. 11:45 KMK-SchA Siegerehrung vor WSV-Bootshaus**

Mittagspause

**LANGSTRECKE Die tatsächlichen Rennstrecken sind  
kürzer. Wenden im Uhrzeigersinn!**

07.07.2019 13:30:00	129	Langstrecke	K4 männl. Schüler A 2000m
07.07.2019 13:35:00	128	Langstrecke	K2 männl. Schüler A 2000m
07.07.2019 13:40:00	127	Langstrecke	K1 männl. Schüler A 2000m
07.07.2019 13:50:00	229	Langstrecke	K4 weibl. Schüler A 2000m
07.07.2019 13:55:00	228	Langstrecke	K2 weibl. Schüler A 2000m

**07.07. 09:00 Antragsende DM-Startrecht für 500 + 1000m-Wettk.**

07.07.2019 14:00:00	227	Langstrecke	K1 weibl. Schüler A 2000m
07.07.2019 14:05:00	327	Langstrecke	C1 männl. Schüler A 2000m
07.07.2019 14:06:00	427	Langstrecke	C1 weibl. Schüler A 2000m
07.07.2019 14:15:00	139	Langstrecke	K4 männl. Jugend 5000m
07.07.2019 14:19:00	138	Langstrecke	K2 männl. Jugend 5000m
07.07.2019 14:23:00	238	Langstrecke	K2 weibl. Jugend 5000m
07.07.2019 14:30:00	167	Langstrecke	K1 männl. Leistungsklasse 5000m
07.07.2019 14:34:00	147	Langstrecke	K1 männl. Junioren 5000m
07.07.2019 14:38:00	137	Langstrecke	K1 männl. Jugend 5000m
07.07.2019 14:42:00	267	Langstrecke	K1 weibl. Leistungsklasse 5000m
07.07.2019 14:46:00	247	Langstrecke	K1 weibl. Junioren 5000m
07.07.2019 14:50:00	237	Langstrecke	K1 weibl. Jugend 5000m
07.07.2019 14:55:00	337	Langstrecke	C1 männl. Jugend 5000m
07.07.2019 14:56:00	347	Langstrecke	C1 männl. Junioren 5000m
07.07.2019 14:57:00	367	Langstrecke	C1 männl. Leistungsklasse 5000m
07.07.2019 14:58:00	447	Langstrecke	C1 weibl. Junioren 5000m

**Nicht aufgeführte Wettkämpfe entfallen  
mangels Meldungen.**

**Wir wünschen gute Heimreise !**