

Süddeutsche Kanu-Rennsport Meisterschaften

2019

in Mannheim-Sandhofen auf dem Altrhein

05 . – 07. Juli 2019

PROGRAMM

Sprint-, Kurz-, Mittel- und Langstrecke

Die Navigation zur Regatta: Riedspitze 3, 68307 Mannheim

Süddeutsche Kanu-Rennsport Meisterschaften 2019 in Mannheim

Bearbeitungsstand 25.06.2019

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| Regattaleitung | Frank Offenloch Ralf Frödert | WMS Sandhofen WMS Sandhofen |
| Jury Vorsitzender | von zur Mühlen Jörn | LKV Pfalz |
| Jury Stellvertreter | Horstfeld Peter Heister Petra Straub Jürgen Anka Hofmann | LKV Hessen LKV Bayern LKV Rheinland LKV Baden-Württemberg |
| Kari Manager | Borkenhagen Rolf | LKV Hessen |
| Start | Berger Günther / Team 1 Fuchs Franziska / Team 1 Dreyer Dieter / Team 2 Staab Aline / Team 2 Birkefeld Matthias / Team 3 Wirl Kai / Team 3 | WSV Mannheim-Sandhofen KC Lampertheim KG Neckarau UN Böckingen WVC Kassel WSC Kleinheubach |
| Schieds- und Wendenrichter | Gliem Ulrike Hockenholz Bernhard Kern Fenja Staab Ralf Weinert Ralf Wirl Kai | KC Lampertheim TSG Heilbronn RB Karlsruhe KV Baden-Württemberg KG Neckarau WSC Kleinheubach |
| Zielbesetzung | Rüttger Peter (Obmann) Bauer Michael (stellv.Obmann) | TSG Darmstadt KV Rheinland |
| Ziel + KMK/zeitw. | Bayer Günter Harst Jutta Frödert Carola Herrmann Rolf Lange Christa Schirakowski Petra Reutter Wiltrud Vogel Silke Volk Carolin | WSG Kleinheubach KC Lampertheim WSV Ma-Sandhofen RB Karlsruhe PSV Kassel WVC Kassel RB Karlsruhe KSC Gemünden KC Lampertheim |
| Bootsvermessung | Klemm Jürgen Marschall Rudi Müller Ortwin Peter Horstfeld / (zeitw.) | LKV Hessen LKV Baden Würtemberg KCW Raunheim KV Hessen |

Zeitnahme Litvai Dennis
Hofmann Fred
Gliem Ulrike

WSV Ma-Sandhofen
WSV Ma-Sandhofen
KC Lampertheim

Zielfoto n.n. / ggf. IMAS

WSV Mannheim/Sandhofen

Verlosungen/ Bert Paul
Haas Gisela
Litvai Denis / IMAS

KC Lampertheim
WSV Ma-Sandhofen
WSV Ma-Sandhofen

Kanu Mehrkampf

Kordinator Karl Hauck + Anka Hofmann
KMK Kampfrichter gemäß Absprachen sowie
teilw./zeitw. Kanu-Kari (s.o.)

LKV Baden-Württemberg

Startrechtprüfung Jury

Regattasprecher/in Schäfer Arne
Christochowitz Bernd
Pflugfelder Yannik

PG Kaiserslautern
WSV Schierstein
TSG Heilbronn (evtl. zeitw.)

Organisationsteam Team des WMS / Regattaleitg. WMS Sandhofen

Notfälle + Rettung via Regatta-Büro / WSV Ma-Sandhofen

Weitere Info (ggf.): www.kanu-mannheim.de
z.B.:
Brötchenbestellung
Camping, Übernachtung etc.

BOOTSKONTROLLEN: vorauss. ab Do 04.07./ 18:30 Uhr

Hinweis: Grundsätzlich müssen alle Boote den
Vorgaben der Wettkampfregeln
entsprechen.
AUSNAHME: "Kinderboote"

NACHMELDUNGEN : Eingang bis 01.07.2018 / 07:00 Uhr

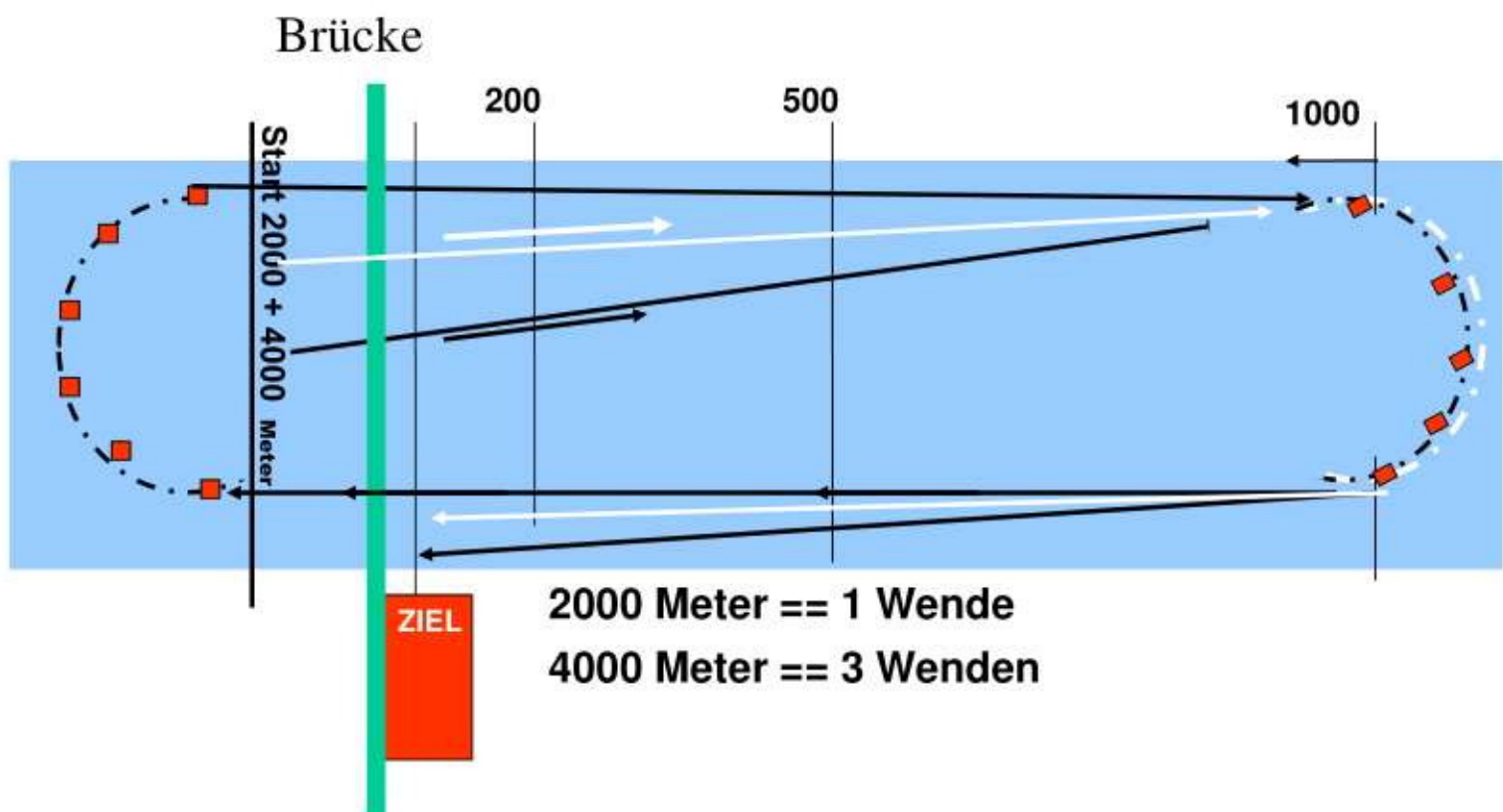
per Mail an:
kanu-mannheim@web.de
UND ZUSÄTZLICH AN
j.vzm@gmx.de

Unter Angabe von Tag, Zeit, Rennen-Nr., Vor-+Nachname, Geburtsjahr
der betroffenen Aktiven

RÜCKFRAGEN JURY:

J.vzM / 0176 - 209 37 446

Streckenplan Ma- Sandhofen



KMK-Modus und Übungsauswahl bei der SDM 2019 in Mannheim

Der KMK-Modus für die SDM 2019 in Mannheim entspricht auch hinsichtlich der Wichtungen der einzelnen Übungsanteile dem des Jahres 2018.

Als KMK-Übungen wurden von LKV-Sportwarten der Gruppe Süd ausgewählt:

1. Schlängel-Lauf / Bereich „Schnelligkeitsausdauer“
2. Einarmiges Stoßen mit Medizinball / Bereich „Schnellkraft“

Sch-A-Klasse

| | | |
|------------------------------|-----|-----------------------------|
| 1000m Paddeln | 30% | ohne VL-, ZL-, EL-Wertungen |
| 100m-fliegend Starts Paddeln | 30% | Einzelzeitfahren |
| Ca. 1500m-Lauf | 20% | |
| Schlängel-Lauf | 10% | (Schnelligkeitsausdauer) |
| Einarmiges Stoßen m.Med-Ball | 10% | (Schnellkraft) |

Sch-B-Klasse

| | | |
|------------------------------|-----|---|
| 500m Paddeln | 50% | Wertung der Lauf- bzw. Vorlauf(!)-Zeiten. Die Vergabe der Platzziffern erfolgt analog der Sch-A-Klasse. Messung auf 10-tel Sekunde, ggf. gleiche Platzziffer. |
| Ca. 1500m-Lauf | 20% | |
| Geschicklichkeitsparcours | 20% | |
| Einarmiges Stoßen m.Med-Ball | 10% | (Schnellkraft) |

Sch-C-Klasse

| | | |
|---------------------------|-----|---|
| 500m Paddeln | 40% | Wertung der Lauf- bzw. Vorlauf(!)-Zeiten. Die Vergabe der Platzziffern erfolgt analog der Sch-A-Klasse. Messung auf 10-tel Sekunde, ggf. gleiche Platzziffer. |
| Ca. 1000m-Lauf | 30% | |
| Geschicklichkeitsparcours | 30% | |

Als Geschicklichkeitsparcours wurde für 2019 der „Parcour-1“ ausgewählt.

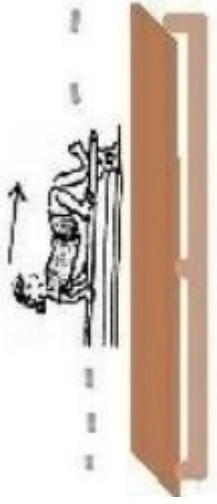
(Der Typ des Geschicklichkeitsparcours wird üblicherweise am Wochenende vor der SDM ausgelost und bekannt gemacht. Es kommt jeweils der des Vorjahres nicht zur Auswahl).

BEACHTEN den Text der SDM-Ausschreibung !

BEACHTEN: Es kommt der „neue“ Medizinball zum Einsatz. Er ist minimal größer, aus Gummi und mit kleinen Noppen besetzt.

Wiesbaden, 24.06.2019
gez. Jörn von zur Mühlen

Start



Krebstgang über Bank



Einsteigen und Durchlaufen
eines liegenden Kastenteils



Aufhocken auf Kasten,
abspringen vom Kasten auf Matte

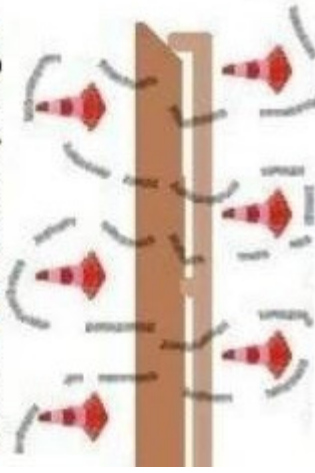


SDM 2015: GP-1 (Geschicklichkeitsparcour) 2019

Ziel



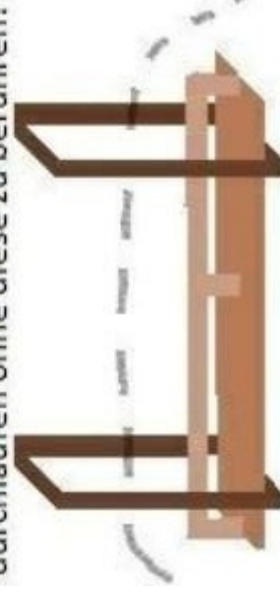
Um die Hütchen herum laufen,
die Bank wird übersprungen



Rolle vorwärts auf Matte



Balancieren auf umgedrehter Bank,
dabei aufgestellte Kastenteile
durchlaufen ohne diese zu berühren!



Kanu-Rennsport Übungen zum Mehrkampf: athletischer Teil

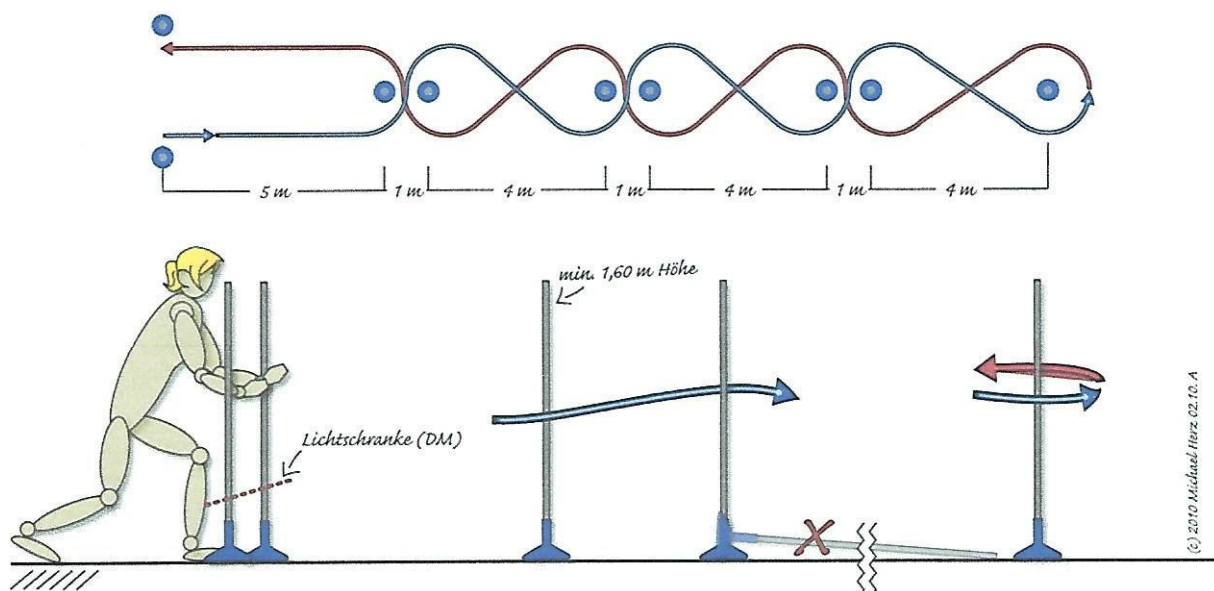
Stichwort Schnelligkeitsausdauer, Kraftausdauer

A) Schlängellauf

1. Übungsbeschreibung:

Die Testperson steht in Schrittstellung hinter der Startlinie.

Nach dem Startsignal erfolgt der Sprint im Slalom durch die Grenzstangen bis zum Wendemal und im Slalom wieder zurück bis zur Start/Ziellinie. Der Slalom erfolgt in der vorgeschriebenen Weise immer rechts-links im Wechsel. Die Testperson bestimmt, in welche Richtung der Slalom beginnt. Ein zweiter Versuch schließt sich dem ersten unmittelbar an.



2. benötigtes Material:

Stoppuhr

Lichtschranke (wenn vorhanden, bei DM Pflichteinsatz)

9 Grenzstangen (Höhe ca. 160 cm mit Standfuß)

Bandmaß, Klebeband

3. Übungsaufbau:

Aufbau der Grenzstangen in den vorgegebenen Abständen; Aufbau der Lichtschranke

4. Messung:

benötigte Zeit vom Start zum Ziel

5. Anzahl Versuche im Test:

2 (zwei), besser kommt in die Wertung

6. Gültigkeit der Versuche:

Ungültig, wenn:

- Übertreten der Anlauflinie beim Start
- Frühstart

Das Umwerfen einer Stange oder ein falscher Laufteilweg ergibt 1 Strafsekunde pro Stange/Laufteilweg. Bei mehr als 3 Strafsekunden ist der Durchgang ungültig.

Kanu-Rennsport Übungen zum Mehrkampf: athletischer Teil

Stichwort Schnellkraft

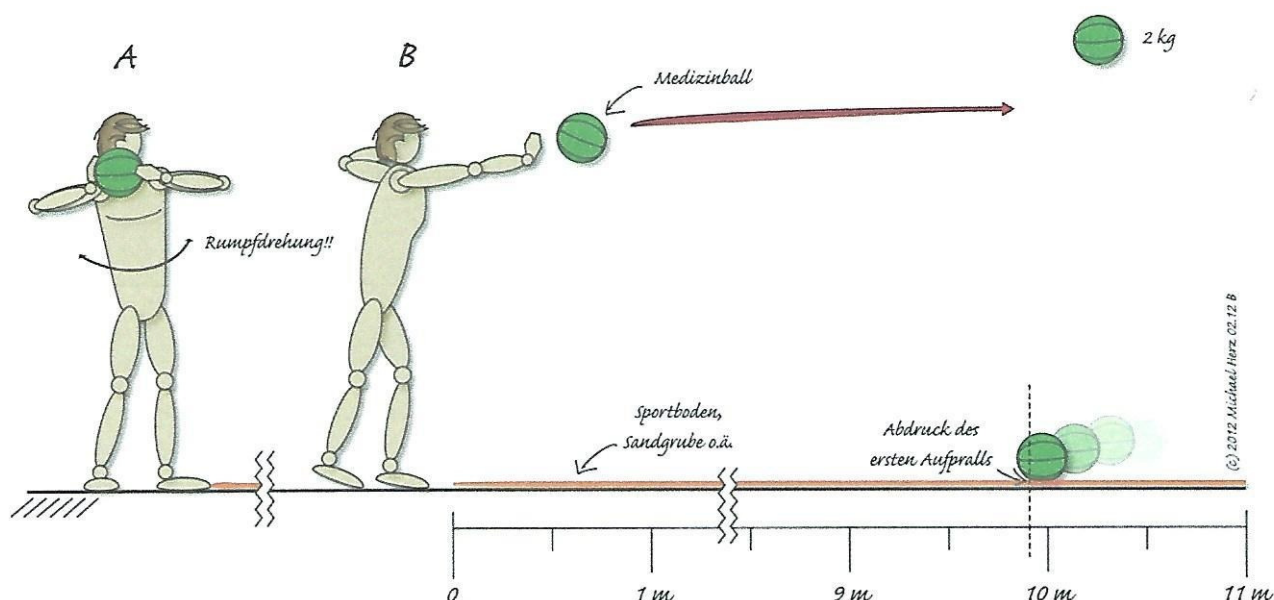
D) einarmiges Stoßen mit Medizinball

1. Übungsbeschreibung:

Die Testperson steht in Schrittstellung vor der Abstoßlinie bzw. vor einem Balken.

Der Medizinball wird mit einer kräftigen Drehbewegung aus dem Rumpf möglichst weit ausgestoßen, wobei die Ausgangsstellung aufgelöst werden darf. Die Abstoßlinie darf dabei mit keinem Körperteil übertreten werden. Ein zweiter Versuch schließt sich unmittelbar hinter dem ersten an.

Die Armseite (rechts oder links) ist vor dem ersten Versuch festzulegen und vom Sportler/in dem Kampfrichter anzuzeigen.



2. benötigtes Material:

Medizinball (Gewicht 2 kg, Durchmesser ca. 18 cm)

Bandmaß, Klebeband, Trassierband

Sandgrube oder Sportboden, Harke

3. Übungsaufbau:

Aufbau/Kennzeichnung der Abstoßzone;

Kennzeichnung des Stoßkorridors (mit Trassier-/ Klebeband), in dem der Medizinball landen muss;

Harken der Sandgrube

4. Messung:

kürzeste Strecke von der Abstoßlinie bis zu der zur Abstoßlinie nächsten Aufprallstelle des Balls beim ersten Bodenkontakt.

5. Anzahl Versuche im Test:

2 (zwei), bester kommt in die Wertung

6. Gültigkeit der Versuche:

Ungültig, wenn: - Übertreten der Abstoßlinie

- Abstoß nicht aus dem Stand

Süddeutsche Kanu-Rennsport Meisterschaften

2019

Teilnehmende Vereine

- Darmstädter TSG
- DRC Neuburg a. d. Donau
- Kanu Sport Wehr
- Kanu-Club Lampertheim
- Kanufreunde Mainz-Mombach 1929 e.V.
- Kanu-Gemeinschaft München e.V.
- Kanu-Team Baden-Württemberg
- Kanuteam Meddernisch 2013 e.V.
- KCW Raunheim
- KRV Hof
- KSC Ansbach
- KSC Gemünden
- Ludwigshafener Kanu Club
- Neckarsulmer Sport-Union
- Paddlergilde Kaiserslautern e.V.
- PSV Langenprozelten
- Regensburger Ruderverein
- Renngemeinschaft Baden-Württemberg
- Renngemeinschaft Bayern
- Renngemeinschaft Hessen
- Rheinbrüder Karlsruhe
- Ski- und Kanu-Club Gießen e.V.
- SV Union Böckingen - Kanuabteilung
- TSG Heilbronn
- Verein für Kanusport Saar
- Wassersportclub 1931 Heidelberg-Neuenheim e.V.
- Wassersportverein Koblenz-Metternich
- Wassersport-Verein Schierstein
- Wassersport-Vereinigung Cassel e.V.
- Wassersportverein Schwörstadt
- WSG Kleinheubach
- WSV Lampertheim
- WSV Mannheim-Sandhofen

Süddeutsche Kanu-Rennsport-Meisterschaften 2019

ZEITPLAN

05.07.2019 - 06:00
05.07.2019 - 07:30

Freitag

OBLEUTESITZUNG im LLZ
Besprechung der KMK-Kari im LLZ

KMK SchA 1000m/30%; 100-Fliegendstart/30%
 1500m Lauf/20%; Schlängell./10%;
 Einarm.StoßenMedBall,einarm/10%
 KMK SchB 500m-VL-Zeit/50%;GeschParc.-1/20%
 1500m Lauf/20%;
 Einarm.StoßenMedBall,einarm/10%
 KMK SchC 500m-VL-Zeit/40%;
 1000m Lauf/30%; GeschParc.-1/30%

KMK-100m-flieg --> Zielturmseite, hinter Brücke

05.07. 08:00-ca.08:45

KMK-100-flieg mSchA + Canadier-Jungen

| | | | | |
|---------------------|-----|-----------|--------------------------------|------------------|
| 05.07.2019 08:00:00 | 232 | Vorlauf 1 | K2 weibl. Jugend 500m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 08:03:00 | 232 | Vorlauf 2 | K2 weibl. Jugend 500m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 08:06:00 | 131 | Vorlauf 1 | K1 männl. Jugend 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 08:09:00 | 131 | Vorlauf 2 | K1 männl. Jugend 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 08:12:00 | 131 | Vorlauf 3 | K1 männl. Jugend 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 08:15:00 | 131 | Vorlauf 4 | K1 männl. Jugend 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 08:18:00 | 241 | Vorlauf 1 | K1 weibl. Junioren 500m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 08:21:00 | 241 | Vorlauf 2 | K1 weibl. Junioren 500m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 08:24:00 | 168 | Vorlauf 1 | K2 männl. Leistungsklasse 500m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 08:27:00 | 168 | Vorlauf 2 | K2 männl. Leistungsklasse 500m | 1-4 Endlauf |

Pause

Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

05.07. 09:00-ca.09:45

KMK-100-flieg wSchA + Candier-Mädchen

05.07. 09:00-11:00

KMK EinaStoß m+wSchB / LLZ-Sporthalle

| | | | | |
|---------------------|-----|-----------|--------------------------|-------------------------------|
| 05.07.2019 09:30:00 | 144 | Vorlauf 1 | K1 männl. Junioren 1000m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 09:34:00 | 144 | Vorlauf 2 | K1 männl. Junioren 1000m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 09:38:00 | 134 | Vorlauf 1 | K1 männl. Jugend 1000m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 09:42:00 | 134 | Vorlauf 2 | K1 männl. Jugend 1000m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 09:46:00 | 134 | Vorlauf 3 | K1 männl. Jugend 1000m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 09:54:00 | 122 | Vorlauf 1 | K2 männl. Schüler A 500m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 09:58:00 | 122 | Vorlauf 2 | K2 männl. Schüler A 500m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 10:02:00 | 122 | Vorlauf 3 | K2 männl. Schüler A 500m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |

Pause

Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

| | | | | |
|---------------------|-----|--------------|--------------------------|-------------------------------|
| 05.07.2019 11:14:00 | 132 | Vorlauf 1 | K2 männl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 11:18:00 | 132 | Vorlauf 2 | K2 männl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 11:22:00 | 221 | Vorlauf 1 | K1 weibl. Schüler A 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 11:26:00 | 221 | Vorlauf 2 | K1 weibl. Schüler A 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 11:30:00 | 221 | Vorlauf 3 | K1 weibl. Schüler A 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 11:34:00 | 221 | Vorlauf 4 | K1 weibl. Schüler A 500m | 1-6 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 11:42:00 | 122 | Zwischenlauf | K2 männl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf |

| | | | | |
|---------------------|-----|-----------|---------------------------------|-------------|
| 05.07.2019 11:46:00 | 234 | Vorlauf 1 | K1 weibl. Jugend 1000m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 11:50:00 | 234 | Vorlauf 2 | K1 weibl. Jugend 1000m | 1-4 Endlauf |
| 05.07.2019 11:54:00 | 166 | Lauf | K4 männl. Leistungsklasse 1000m | |

Mittagspause

05.07. 13:00-14:00 KMK-GeschPar m+wSchC / LLZ-Sporthalle

| | | | | |
|---------------------|-----|----------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 05.07.2019 13:05:00 | 350 | Lauf | C2 männl. Junioren 500m | |
| 05.07.2019 13:06:00 | 370 | Lauf | C2 männl. Leistungsklasse 500m | |
| 05.07.2019 13:10:00 | 171 | Lauf | K4 männl. Leistungsklasse 500m | |
| 05.07.2019 13:15:00 | 222 | Vorlauf 1 | K2 weibl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 13:20:00 | 222 | Vorlauf 2 | K2 weibl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 05.07.2019 13:25:00 | 131 | Zwischenlauf 1 | K1 männl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 05.07.2019 13:30:00 | 131 | Zwischenlauf 2 | K1 männl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 05.07.2019 13:35:00 | 131 | Zwischenlauf 3 | K1 männl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 05.07.2019 13:40:00 | 241 | Endlauf | K1 weibl. Junioren 500m | |
| 05.07.2019 13:55:00 | 122 | Endlauf | K2 männl. Schüler A 500m | |
| 05.07.2019 14:10:00 | 232 | Endlauf | K2 weibl. Jugend 500m | |
| 05.07.2019 14:18:00 | 213 | Lauf 1 | K2 weibl. Schüler B 500m | |
| 05.07.2019 14:24:00 | 213 | Lauf 2 | K2 weibl. Schüler B 500m | |
| 05.07.2019 14:30:00 | 114 | Lauf 1 | K4 männl. Schüler B 500m | |
| 05.07.2019 14:40:00 | 442 | Lauf | C2 weibl. Junioren 500m | |
| 05.07.2019 14:41:00 | 322 | Lauf | C2 männl. Schüler A 500m | |
| 05.07.2019 14:42:00 | 332 | Lauf | C2 männl. Jugend 500m | |
| 05.07.2019 14:46:00 | 114 | Lauf 2 | K4 männl. Schüler B 500m | |
| 05.07.2019 14:53:00 | 131 | Endlauf B | K1 männl. Jugend 500m | |
| 05.07.2019 14:58:00 | 131 | Endlauf A | K1 männl. Jugend 500m | |
| 05.07.2019 15:06:00 | 144 | Endlauf | K1 männl. Junioren 1000m | |
| 05.07.2019 15:14:00 | 164 | Lauf | K1 männl. Leistungsklasse 1000m | |
| 05.07.2019 15:22:00 | 244 | Lauf | K1 weibl. Junioren 1000m | |
| 05.07.2019 15:26:00 | 222 | Zwischenlauf | K2 weibl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf |
| 05.07.2019 16:00:00 | 133 | Lauf | K4 männl. Jugend 500m | |
| 05.07.2019 16:08:00 | 113 | Lauf 1 | K2 männl. Schüler B 500m | |
| 05.07.2019 16:12:00 | 113 | Lauf 2 | K2 männl. Schüler B 500m | |

Pause

Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

| | | | |
|---------------------|-----|--------|--------------------------------|
| 05.07.2019 16:16:00 | 113 | Lauf 3 | K2 männl. Schüler B 500m |
| 05.07.2019 16:20:00 | 113 | Lauf 4 | K2 männl. Schüler B 500m |
| 05.07.2019 16:28:00 | 214 | Lauf | K4 weibl. Schüler B 500m |
| 05.07.2019 16:36:00 | 261 | Lauf | K1 weibl. Leistungsklasse 500m |
| 05.07.2019 16:44:00 | 233 | Lauf | K4 weibl. Jugend 500m |
| 05.07.2019 16:50:00 | 151 | Lauf | K4 männl. Junioren 500m |

Pause

Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

05.07. 17:30-19:30 KMK-GeschPar m+wSchB / LLZ-Sporthalle

| | | | |
|---------------------|-----|----------------|--------------------------------------|
| 05.07.2019 17:50:00 | 103 | Lauf | K1 männl. Schüler C (AK9) 500m |
| 05.07.2019 17:59:00 | 101 | Lauf | K1 männl. Schüler C (AK7) 500m |
| 05.07.2019 18:00:00 | 102 | Lauf | K1 männl. Schüler C (AK8) 500m |
| 05.07.2019 18:05:00 | 203 | Lauf | K1 weibl. KMK Schüler C (AK9) 500m |
| 05.07.2019 18:08:00 | 202 | Lauf | K1 weibl. KMK Schüler C (AK8) 500m |
| 05.07.2019 18:09:00 | 201 | Lauf | K1 weibl. KMK Schüler C (AK7) 500m |
| 05.07.2019 18:12:00 | 243 | Lauf | K4 weibl. Junioren 500m |
| 05.07.2019 18:13:00 | 263 | Lauf | K4 weibl. Leistungsklasse 500m |
| 05.07.2019 18:15:00 | 145 | Lauf | K2 männl. Junioren 1000m |
| 05.07.2019 18:20:00 | 126 | Kanu-Mehrkampf | K1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m |

| | | |
|---------------------|-----|---|
| 05.07.2019 18:24:00 | 126 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m |
| 05.07.2019 18:28:00 | 126 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m |
| 05.07.2019 18:32:00 | 125 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 18:36:00 | 125 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 18:40:00 | 125 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 18:44:00 | 226 | Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK14) 1000m |
| 05.07.2019 18:48:00 | 226 | Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK14) 1000m |
| 05.07.2019 18:52:00 | 225 | Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 18:56:00 | 225 | Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 19:00:00 | 225 | Kanu-Mehrkampf K1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 19:04:00 | 325 | Kanu-Mehrkampf C1 männl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 19:05:00 | 326 | Kanu-Mehrkampf C1 männl. KMK Schüler A (AK14) 1000m |
| 05.07.2019 19:08:00 | 425 | Kanu-Mehrkampf C1 weibl. KMK Schüler A (AK13) 1000m |
| 05.07.2019 19:09:00 | 426 | Kanu-Mehrkampf C1 weibl. KMK Schüler A (AK14) 1000m |
| 05.07.2019 19:12:00 | 146 | Lauf K4 männl. Junioren 1000m |

06.07.2019 - 06:30

Samstag

OBLEUTESITZUNG im LLZ

06.07. 07:30-09:00

KMK-Laufen

m+wSchA / Start+Ziel vor FischerVerein

| | | | | |
|---------------------|-----|--|--------------------------------|-------------------------------|
| 06.07.2019 08:00:00 | 135 | Vorlauf 1 | K2 männl. Jugend 1000m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 08:04:00 | 135 | Vorlauf 2 | K2 männl. Jugend 1000m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 08:08:00 | 231 | Vorlauf 1 | K1 weibl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 08:11:00 | 231 | Vorlauf 2 | K1 weibl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 08:20:00 | 161 | Vorlauf 1 | K1 männl. Leistungsklasse 500m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 08:23:00 | 161 | Vorlauf 2 | K1 männl. Leistungsklasse 500m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 08:26:00 | 161 | Vorlauf 3 | K1 männl. Leistungsklasse 500m | |
| 06.07.2019 08:29:00 | 141 | Vorlauf 1 | K1 männl. Junioren 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 08:32:00 | 141 | Vorlauf 2 | K1 männl. Junioren 500m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 08:36:00 | 115 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m | 1-2 Endlauf | |
| 06.07.2019 08:40:00 | 115 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m | 1-2 Endlauf | |
| 06.07.2019 08:44:00 | 115 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m | 1-2 Endlauf | |
| 06.07.2019 08:46:00 | 115 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m | 1-2 Endlauf | |
| 06.07.2019 08:48:00 | 116 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK11) 500m | | |
| 06.07.2019 08:52:00 | 116 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK11) 500m | | |
| 06.07.2019 08:56:00 | 116 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK11) 500m | | |

06.07. 09:00-09:30

KMK-Laufen

m+wSchC / Start+Ziel vor FischerVerein

| | | | | |
|---------------------|-----|--|-------------------------------------|------------------------------|
| 06.07.2019 09:00:00 | 117 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK10) 500m | | |
| 06.07.2019 09:04:00 | 117 | Kanu-Mehrkampf K1 männl. KMK Schüler B (AK10) 500m | | |
| 06.07.2019 09:12:00 | 132 | Zwischenlauf | K2 männl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf |
| 06.07.2019 09:16:00 | 215 | Vorlauf 1 | K1 weibl. KMK Schüler B (AK12) 500m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 09:20:00 | 215 | Vorlauf 2 | K1 weibl. KMK Schüler B (AK12) 500m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 09:28:00 | 216 | Lauf 1 | K1 weibl. KMK Schüler B (AK11) 500m | |
| 06.07.2019 09:32:00 | 216 | Lauf 2 | K1 weibl. KMK Schüler B (AK11) 500m | |
| 06.07.2019 09:36:00 | 217 | Lauf 1 | K1 weibl. KMK Schüler B (AK10) 500m | |
| 06.07.2019 09:38:00 | 217 | Lauf 2 | K1 weibl. KMK Schüler B (AK10) 500m | |
| 06.07.2019 09:40:00 | 221 | Zwischenlauf 1 | K1 weibl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 06.07.2019 09:43:00 | 221 | Zwischenlauf 2 | K1 weibl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 06.07.2019 09:46:00 | 221 | Zwischenlauf 3 | K1 weibl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 06.07.2019 09:48:00 | 121 | Vorlauf 1 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-4 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 09:52:00 | 121 | Vorlauf 2 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-4 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 09:56:00 | 121 | Vorlauf 3 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-4 Zwischenlauf |

06.07. 10:00-ca.11:30

KMK-Laufen

m+wSchB / Start+Ziel vor FischerVerein

| | | | | |
|---------------------|-----|-----------|--------------------------|------------------|
| 06.07.2019 10:00:00 | 121 | Vorlauf 4 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-4 Zwischenlauf |
|---------------------|-----|-----------|--------------------------|------------------|

| | | | | |
|---------------------|-----|--------------|--------------------------|------------------|
| 06.07.2019 10:04:00 | 121 | Vorlauf 5 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-4 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 10:08:00 | 121 | Vorlauf 6 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-4 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 10:12:00 | 231 | Zwischenlauf | K1 weibl. Jugend 500m | 1-3 Endlauf |
| 06.07.2019 10:32:00 | 141 | Zwischenlauf | K1 männl. Junioren 500m | 1-3 Endlauf |
| 06.07.2019 10:36:00 | 134 | Zwischenlauf | K1 männl. Jugend 1000m | 1-3 Endlauf |

Pause

Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

| | | | | |
|---------------------|-----|----------------|--------------------------|------------------------------|
| 06.07.2019 11:25:00 | 121 | Zwischenlauf 1 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 06.07.2019 11:30:00 | 121 | Zwischenlauf 2 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 06.07.2019 11:35:00 | 121 | Zwischenlauf 3 | K1 männl. Schüler A 500m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 06.07.2019 11:45:00 | 222 | Endlauf | K2 weibl. Schüler A 500m | |
| 06.07.2019 11:50:00 | 234 | Vorlauf 3 | K1 weibl. Jugend 1000m | |
| 06.07.2019 11:55:00 | 135 | Zwischenlauf | K2 männl. Jugend 1000m | 1-3 Endlauf |

Mittagspause

| | | | |
|---------------------|-----|-----------|-------------------------------------|
| 06.07.2019 13:05:00 | 161 | Endlauf | K1 männl. Leistungsklasse 500m |
| 06.07.2019 13:10:00 | 148 | Lauf | K2 männl. Junioren 500m |
| 06.07.2019 13:15:00 | 262 | Lauf | K2 weibl. Leistungsklasse 500m |
| 06.07.2019 13:20:00 | 231 | Endlauf | K1 weibl. Jugend 500m |
| 06.07.2019 13:36:00 | 121 | Endlauf B | K1 männl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 13:40:00 | 121 | Endlauf A | K1 männl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 13:46:00 | 221 | Endlauf B | K1 weibl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 13:50:00 | 221 | Endlauf A | K1 weibl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 13:56:00 | 115 | Endlauf | K1 männl. KMK Schüler B (AK12) 500m |
| 06.07.2019 14:04:00 | 215 | Endlauf | K1 weibl. KMK Schüler B (AK12) 500m |
| 06.07.2019 14:12:00 | 242 | Lauf | K2 weibl. Junioren 500m |
| 06.07.2019 14:42:00 | 132 | Endlauf | K2 männl. Jugend 500m |
| 06.07.2019 14:45:00 | 341 | Lauf | C1 männl. Junioren 500m |
| 06.07.2019 14:46:00 | 361 | Lauf | C1 männl. Leistungsklasse 500m |
| 06.07.2019 14:50:00 | 421 | Lauf | C1 weibl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 14:51:00 | 321 | Lauf | C1 männl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 14:52:00 | 331 | Lauf | C1 männl. Jugend 500m |
| 06.07.2019 14:53:00 | 441 | Lauf | C1 weibl. Junioren 500m |
| 06.07.2019 14:58:00 | 141 | Endlauf | K1 männl. Junioren 500m |
| 06.07.2019 15:18:00 | 168 | Endlauf | K2 männl. Leistungsklasse 500m |
| 06.07.2019 15:26:00 | 223 | Lauf | K4 weibl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 15:50:00 | 123 | Lauf | K4 männl. Schüler A 500m |
| 06.07.2019 15:51:00 | 323 | Lauf | C4 mixed Schüler A 500m |
| 06.07.2019 15:54:00 | 134 | Endlauf | K1 männl. Jugend 1000m |
| 06.07.2019 15:57:00 | 335 | Lauf | C2 männl. Jugend 1000m |
| 06.07.2019 15:58:00 | 345 | Lauf | C2 männl. Junioren 1000m |
| 06.07.2019 15:59:00 | 365 | Lauf | C2 männl. Leistungsklasse 1000m |

| | | | | |
|---------------------|-----|-----------|--------------------------------|-------------------------------|
| 06.07.2019 16:05:00 | 230 | Vorlauf 1 | K1 weibl. Jugend 200m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:08:00 | 230 | Vorlauf 2 | K1 weibl. Jugend 200m | 1-3 Endlauf, 4-7 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:14:00 | 160 | Vorlauf 1 | K1 männl. Leistungsklasse 200m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:17:00 | 160 | Vorlauf 2 | K1 männl. Leistungsklasse 200m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:20:00 | 160 | Vorlauf 3 | K1 männl. Leistungsklasse 200m | 1-2 Endlauf, 3-5 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:23:00 | 140 | Vorlauf 1 | K1 männl. Junioren 200m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 16:26:00 | 140 | Vorlauf 2 | K1 männl. Junioren 200m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 16:29:00 | 130 | Vorlauf 1 | K1 männl. Jugend 200m | 1-6 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:32:00 | 130 | Vorlauf 2 | K1 männl. Jugend 200m | 1-6 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:35:00 | 130 | Vorlauf 3 | K1 männl. Jugend 200m | 1-6 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:38:00 | 130 | Vorlauf 4 | K1 männl. Jugend 200m | 1-6 Zwischenlauf |
| 06.07.2019 16:43:00 | 235 | Vorlauf 1 | K2 weibl. Jugend 200m | 1-4 Endlauf |

| | | | | |
|---------------------|-----|-----------|--------------------------------|-------------|
| 06.07.2019 16:46:00 | 235 | Vorlauf 2 | K2 weibl. Jugend 200m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 16:49:00 | 170 | Vorlauf 1 | K2 männl. Leistungsklasse 200m | 1-4 Endlauf |
| 06.07.2019 16:52:00 | 170 | Vorlauf 2 | K2 männl. Leistungsklasse 200m | 1-4 Endlauf |

06.07. 17:00-20:00 **KMK-Athletik** **m+wSchA / LLZ-Sporthalle**
Schlängell.+EinarmDruckstMedBall

06.07. 17:00 **KMK-SchB+C** **Siegerehrung vor WSV-Bootshaus**

Pause Schutzzeiten / Durchlässigkeiten

| | | | |
|---------------------|-----|---------|---------------------------------|
| 06.07.2019 17:45:00 | 135 | Endlauf | K2 männl. Jugend 1000m |
| 06.07.2019 17:54:00 | 165 | Lauf | K2 männl. Leistungsklasse 1000m |
| 06.07.2019 18:03:00 | 334 | Lauf | C1 männl. Jugend 1000m |
| 06.07.2019 18:04:00 | 344 | Lauf | C1 männl. Junioren 1000m |
| 06.07.2019 18:05:00 | 364 | Lauf | C1 männl. Leistungsklasse 1000m |
| 06.07.2019 18:12:00 | 264 | Lauf | K1 weibl. Leistungsklasse 1000m |
| 06.07.2019 18:23:00 | 234 | Endlauf | K1 weibl. Jugend 1000m |

LANGSTRECKE! Die tatsächlichen Rennstrecken sind kürzer. Wenden im Uhrzeigersinn!

| | | | |
|---------------------|-----|-------------|----------------------------------|
| 06.07.2019 18:40:00 | 119 | Langstrecke | K4 männl. Schüler B 2000m |
| 06.07.2019 18:43:00 | 118 | Langstrecke | K2 männl. Schüler B 2000m |
| 06.07.2019 18:46:00 | 63 | Langstrecke | K1 männl. Schüler B (AK12) 2000m |
| 06.07.2019 18:49:00 | 62 | Langstrecke | K1 männl. Schüler B (AK11) 2000m |
| 06.07.2019 18:52:00 | 61 | Langstrecke | K1 männl. Schüler B (AK10) 2000m |
| 06.07.2019 19:00:00 | 219 | Langstrecke | K4 weibl. Schüler B 2000m |
| 06.07.2019 19:03:00 | 218 | Langstrecke | K2 weibl. Schüler B 2000m |
| 06.07.2019 19:06:00 | 71 | Langstrecke | K1 weibl. Schüler B (AK12) 2000m |
| 06.07.2019 19:09:00 | 72 | Langstrecke | K1 weibl. Schüler B (AK11) 2000m |
| 06.07.2019 19:12:00 | 73 | Langstrecke | K1 weibl. Schüler B (AK10) 2000m |

07.07.2019 - 06:30 **Samstag** **OBLEUTESITZUNG im LLZ**

| | | | | |
|---------------------|-----|----------------|--------------------------------|------------------------------|
| 07.07.2019 08:00:00 | 160 | Zwischenlauf | K1 männl. Leistungsklasse 200m | 1-3 Endlauf |
| 07.07.2019 08:09:00 | 230 | Zwischenlauf | K1 weibl. Jugend 200m | 1-3 Endlauf |
| 07.07.2019 08:12:00 | 130 | Zwischenlauf 1 | K1 männl. Jugend 200m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 07.07.2019 08:15:00 | 130 | Zwischenlauf 2 | K1 männl. Jugend 200m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |
| 07.07.2019 08:18:00 | 130 | Zwischenlauf 3 | K1 männl. Jugend 200m | 1-3 Endlauf A, 4-6 Endlauf B |

07.07. 09:00 **Antragsende** **DM-Startrecht für 500 + 1000m-Wettb.**

| | | | |
|---------------------|-----|-----------|--------------------------------|
| 07.07.2019 09:00:00 | 160 | Endlauf | K1 männl. Leistungsklasse 200m |
| 07.07.2019 09:06:00 | 140 | Endlauf | K1 männl. Junioren 200m |
| 07.07.2019 09:30:00 | 260 | Lauf | K1 weibl. Leistungsklasse 200m |
| 07.07.2019 09:36:00 | 240 | Lauf | K1 weibl. Junioren 200m |
| 07.07.2019 09:45:00 | 130 | Endlauf B | K1 männl. Jugend 200m |
| 07.07.2019 09:48:00 | 130 | Endlauf A | K1 männl. Jugend 200m |
| 07.07.2019 09:54:00 | 230 | Endlauf | K1 weibl. Jugend 200m |
| 07.07.2019 10:00:00 | 170 | Endlauf | K2 männl. Leistungsklasse 200m |
| 07.07.2019 10:06:00 | 270 | Lauf | K2 weibl. Leistungsklasse 200m |
| 07.07.2019 10:12:00 | 330 | Lauf | C1 männl. Jugend 200m |
| 07.07.2019 10:13:00 | 440 | Lauf | C1 weibl. Junioren 200m |
| 07.07.2019 10:14:00 | 340 | Lauf | C1 männl. Junioren 200m |

| | | | |
|---------------------|-----|---------|--------------------------------|
| 07.07.2019 10:15:00 | 360 | Lauf | C1 männl. Leistungsklasse 200m |
| 07.07.2019 10:42:00 | 150 | Lauf | K2 männl. Junioren 200m |
| 07.07.2019 10:50:00 | 235 | Endlauf | K2 weibl. Jugend 200m |
| 07.07.2019 11:19:00 | 450 | Lauf | C2 weibl. Junioren 200m |
| 07.07.2019 11:20:00 | 250 | Lauf | K2 weibl. Junioren 200m |

07.07. 11:45 **KMK-SchA** **Siegerehrung vor WSV-Bootshaus**

Mittagspause

LANGSTRECKE! Die tatsächlichen Rennstrecken sind kürzer. Wenden im Uhrzeigersinn!

| | | | |
|---------------------|-----|-------------|---------------------------|
| 07.07.2019 13:30:00 | 129 | Langstrecke | K4 männl. Schüler A 2000m |
| 07.07.2019 13:35:00 | 128 | Langstrecke | K2 männl. Schüler A 2000m |
| 07.07.2019 13:40:00 | 127 | Langstrecke | K1 männl. Schüler A 2000m |
| 07.07.2019 13:50:00 | 229 | Langstrecke | K4 weibl. Schüler A 2000m |
| 07.07.2019 13:55:00 | 228 | Langstrecke | K2 weibl. Schüler A 2000m |

07.07. 09:00 **Antragsende** **DM-Startrecht für 500 + 1000m-Wettb.**

| | | | |
|---------------------|-----|-------------|---------------------------------|
| 07.07.2019 14:00:00 | 227 | Langstrecke | K1 weibl. Schüler A 2000m |
| 07.07.2019 14:05:00 | 327 | Langstrecke | C1 männl. Schüler A 2000m |
| 07.07.2019 14:06:00 | 427 | Langstrecke | C1 weibl. Schüler A 2000m |
| 07.07.2019 14:15:00 | 139 | Langstrecke | K4 männl. Jugend 5000m |
| 07.07.2019 14:19:00 | 138 | Langstrecke | K2 männl. Jugend 5000m |
| 07.07.2019 14:23:00 | 238 | Langstrecke | K2 weibl. Jugend 5000m |
| 07.07.2019 14:30:00 | 167 | Langstrecke | K1 männl. Leistungsklasse 5000m |
| 07.07.2019 14:34:00 | 147 | Langstrecke | K1 männl. Junioren 5000m |
| 07.07.2019 14:38:00 | 137 | Langstrecke | K1 männl. Jugend 5000m |
| 07.07.2019 14:42:00 | 267 | Langstrecke | K1 weibl. Leistungsklasse 5000m |
| 07.07.2019 14:46:00 | 247 | Langstrecke | K1 weibl. Junioren 5000m |
| 07.07.2019 14:50:00 | 237 | Langstrecke | K1 weibl. Jugend 5000m |
| 07.07.2019 14:55:00 | 337 | Langstrecke | C1 männl. Jugend 5000m |
| 07.07.2019 14:56:00 | 347 | Langstrecke | C1 männl. Junioren 5000m |
| 07.07.2019 14:57:00 | 367 | Langstrecke | C1 männl. Leistungsklasse 5000m |
| 07.07.2019 14:58:00 | 447 | Langstrecke | C1 weibl. Junioren 5000m |

Nicht aufgeführte Wettbewerbe entfallen mangels Meldungen.

Wir wünschen gute Heimreise !