

Süddeutsche Kanu-Rennsport-Meisterschaften 2015

10.- 12.07.2015 in Mannheim

Für diese SDM-2015 wurden die KMK-Wettbewerbe wie folgt festgelegt:

Schüler-Klasse-A

Paddeln-1 1000m-mit Gruppenstarts
Paddeln-2 100m- fliegende Starts, Einzelzeitfahren
Lauf ca. 1500m, ggf. in Gruppen (Falls mehrere Gruppen, statt Rangfolge in Zeitranglisten)
Athletik-1 Übung „Schlängellauf“
Athletik-2 Übung „Einwurf mit Medizinball“
(Athletik-Übungen gemäß den DKV-Beschreibungen)

Schüler-Klasse-B

Paddeln 1000m mit Gruppenstarts
Lauf ca. 1500m, ggf. in Gruppen (Falls mehrere Gruppen, statt Rangfolge in Zeitranglisten)
Athletik-1 Geschicklichkeitsparcour
Athletik-2 Übung „Einwurf mit Medizinball“ (Jedoch nur 1 kg-Ball für m+w)
(Athletik-Übungen gemäß den DKV-Beschreibungen)

Schüler-Klasse-C

Paddeln 1000m- mit Gruppenstarts
Lauf ca. 1000m, ggf. in Gruppen (Falls mehrere Gruppen, statt Rangfolge in Zeitranglisten)
Athletik-1 Geschicklichkeitsparcour

WERTUNGEN der KMK-Übungen (wie in 2013+2014):

Sch-A-Klasse

Paddeln-1 /1000	30 %
Paddeln-2 /100	30 %
Lauf /1500	20 %
Athletik-1	10 %
Athletik-2	10 %

Sch-B-Klasse

Paddeln-1 /1000	50 %
Lauf /1500	20 %
Athletik-1	20 %
Athletik-2	10 %

Sch-C-Klasse

Paddeln-1 /1000	40 %
Lauf /1000	30 %
Athletik-1	30 %

HINWEISE: Die einzelnen KMK-Disziplinen werden nicht als eigenständige Meisterschaften gewertet. Eigenständige Langstreckenwettbewerbe gibt es für die Sch-A- bzw. -B-Klassen im K1, K2 und K4 bzw. C1 und C2 (jeweils gemäß Ausschreibung).